



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

خودمراقبتی در پانکراتیت

(التهاب لوزالمعده)



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش داخلی ۲

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۲):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۳۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

آموزش به بیمار و خانواده .فاطمه غفاری،زهرا فتوکیان.تهران:حکیم هیدجی،۱۳۹۲،ص۳۰۵-۳۰۲.

چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

۱. در صورت تجویز سایمتدین یا رانیتیدین، توصیه می شود که قبل از خواب مصرف شود و در صورتیکه دستور دارویی دو بار در روز است آنرا صبح و شب نیم ساعت قبل از تغذیه مصرف کند.
۲. توصیه می شود جهت بهبود وضعیت تنفسی بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد هر دو ساعت یکبار تنفس عمیق کند و تشویق به سرفه شود.
۳. در اتاق دارای تهویه مطبوع استراحت کند.

در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک یا بیمارستان

مراجعه کنید:

- * اختلال در دفع ادرار
- * مشکلات تنفسی
- * خونریزی زیر پوستی
- * درد پهلو و کمر

توصیه های خود مراقبتی

تغذیه صحیح کودک چگونه است؟

- ۱- عدم دریافت مواد غذایی از راه دهان در مرحله حاد.
- ۲- شروع رژیم غذایی به تدریج پس از فروکش کردن علائم حاد بیماری.
- ۳- استفاده از غذاهای حاوی کربوهیدرات فراوان (پوره سیب زمینی، خرما و...)، کم چرب و کم پروتئین (محدودیت مصرف حبوبات، لبنیات و گوشت)
- ۴- اجتناب از خوردن غذاهای سنگین و نفاخ (کله پاچه، آب گوشت، آش).
- ۵- اجتناب از مصرف بیش از حد قهوه و ادویه جات.

چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

- به اتصالات کودک مانند سرم توجه گردد.
- نرده های تخت حتما بالا باشد.



چگونه پانکراتیت تشخیص داده میشود؟

- ۱- آزمایش خون
- ۲- عکس قفسه سینه و شکم
- ۳- سونوگرافی
- ۴- سی تی اسکن

پانکراتیت چگونه درمان میشود؟

- ۱- ناشتا بودن
- ۲- تغذیه کامل تزریقی
- ۳- گذاشتن سوند بینی معده ای
- ۴- داروهای خوراکی (طبق دستور پزشک)
- ۵- تجویز مسکن
- ۶- تجویز داروهای ضد استفراغ
- ۷- جراحی در موارد نادر

نحوه مصرف دارو چگونه است؟

- ۱- مصرف دقیق و منظم دارو طبق نظر پزشک معالج
- ۲- کامل نمودن دوره درمان

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

بیماری پانکراتیت چیست؟

پانکراتیت یک فرآیند التهابی در لوزالمعده است.

شایعترین علائم پانکراتیت چیست؟

- درد شدید شکم
- حساسیت و درد پشت در اثر آزرگی و ادم پانکراس ملتهب
- تشدید درد پس از مصرف غذا
- تهوع و استفراغ
- افت فشار خون و افزایش ضربان قلب
- پوست سرد و مرطوب
- کبودی و خونمردگی در پهلوها و دور ناف
- کاهش کلسیم و ضعف عضله

